

A revista da mulher

# CLAUDIA



www.claudia.com.br

## Salve seu pescoço!

CREMES, LIPO, BOTOX: TUDO PARA DEIXÁ-LO SEMPRE JOVEM

30 anos de pesquisa revelam que o divórcio é mais positivo do que se pensa (inclusive para as crianças)

## A NOVA POSIÇÃO DO KAMA SÚTRA

Um guia, passo a passo, para você trabalhar por conta própria

## MODA

SENSUAL OU BÁSICA, A LINGERIE PODE TRANSFORMAR SEU DIA (OU NOITE!)

## Melhore sua vida

APRENDA A NEGOCIAR: NO TRABALHO, NAS COMPRAS, EM CASA

## SEXO

Dormindo com o amigo

## 10 EXAMES

ginecológicos que toda mulher deve conhecer (quais são, como são feitos e o que detectam)

## CABELOS

DEIXAMOS 10 MULHERES COM O VISUAL IGUALZINHO AO DE MEG RYAN, JULIA ROBERTS, UMA THURMAN. FICOU INCRÍVEL!



# morar bem



## Rústico e moderno

As tábuas de andaime, que substituem a bancada da pia e revestem uma das paredes, dão um clima especial ao lavabo. Antes de usar a madeira, porém, é preciso protegê-la da umidade com seladora. No piso, cimento queimado e borda de pastilha de vidro.

## Perfume de citronela

Plantá-la em um vaso próximo às janelas é uma forma natural de afastar pernilongos. A citronela também surge então quando colocada sob o colchão ou em uma vasilha no ambiente. Para utilizá-la na casa toda, a sugestão é mergulhar um maço da erva em 1 litro de álcool e deixar por 15 dias. A mistura diluída em parte igual de água é ótima para passar em pisos e azulejos.



A planta fresca e cortada em álcool

## Bem gelado

Para manter as bebidas frescas e prontas para os convidados, uma idéia legal é colocar os copos em uma fruteira com gelo picado. Os porta-copos podem ficar espalhados por perto.



## Os bons companheiros

Eles dão mais charme à hora de servir o vinho

Sacotechos de aço inox Sinarredo Inter cores, 62 reais



Para corar o lacre Avango 24 reais



Tampo para garrafa Alex, 104's 64 reais

O termômetro mostra o tempo ideal certo para degustar vários tipos de vinho. Bacco's, 19 reais

Cartão com o nome de vinhos franceses, o ano da safra e a nota correspondente [de 0 a 20]. Roche Presentes, 75 reais



Tampotermômetro Spicy, 62 reais